



# REGATTA-VEREIN GIESSEN E.V.

*Giessener Regatten seit 1882*

Regatta-Verein Giessen 1954 e.V. - Uferweg 8 – 35398 Giessen

Tel.: 01 51 / 28 96 43 35

info@regattaverein-giessen.de  
www.regattaverein-giessen.de



Bankverbindung:  
Sparkasse Giessen  
IBAN: DE32 5135 0025 0225 0057 00  
BIC: SKGIDE5F

An alle teilnehmenden Vereine  
des 1. Giessener Ergocup 2024

Giessen, 10.12.2024

Liebe Ruderkameradinnen und Ruderkameraden,

herzlichen Dank für eure Meldungen zum 1. Giessener Ergocup 2024. Anbei findet ihr das Meldeergebnis mit Zeitplan als auch die allgemeinen Hinweise zur Regatta.

Der Ergocup findet in der Turnhalle A der Herderschule Giessen statt. Die Anschrift lautet: Gleiberger Weg 33, 35398 Giessen. Parkplätze stehen in ausreichender Anzahl vor der Halle zur Verfügung.

Der Zugang für Aktive, Betreuende und Zuschauende erfolgt über den Seiteneingang. Umkleideräume stehen in der Turnhalle zur Verfügung. Das Betreten des Wettkampfbereiches sowie des Warm Up/Cool Down Bereiches ist ausschließlich Aktiven und Betreuern vorbehalten und AUSSCHLIESSLICH mit Turnschuhen mit abriebfester Sohle gestattet!

Das Regattabüro befindet sich direkt neben dem Zugang zur Haupthalle.

Während der Veranstaltung steht ein Sanitätsdienst, gestellt durch die DLRG Kreisgruppe Giessen e.V., zur Verfügung. Dieser ist ständig über das Regattabüro erreichbar.

Bitte beachtet die Regeln gemäß RWR und Ausschreibung. Wir haben die Meldungen entsprechend der Jahrgänge den einzelnen Rennen zugeordnet. Leichtgewichte müssen die Gewichte gemäß RWR erfüllen!

Die Halle öffnet am Wettkampftag um 09:00 Uhr. Der erste Wettkampf startet um 10:30 Uhr.

Für Verpflegung mit Kaffee, Kuchen und kleine Snacks sorgen die Giessener Rudervereine. Ein warmes Mittagsangebot organisiert der Sparkasse-Giessen-Achter.

Bitte nehmt beim Ein- und Ausrudern Rücksicht auf andere Aktive und beschränkt euch zeitlich.

Die Siegerehrungen finden nach den jeweils nächsten Rennen statt bzw. unmittelbar nach dem letzten Rennen.

Die endgültige Einteilung der Läufe erfolgt unmittelbar am Wettkampftag. Bitte haltet euch rechtzeitig bereit.

Der Hessische Ruderverband vergibt den Vereinspreis für den besten Verein oder die beste Trainingsgemeinschaft. Bei dem Preis handelt es sich um ein Paar Concept 2 Skulls. Der Sieger wird wie folgt ermittelt:

Der Vereinspreis wird nach einem Punktesystem vergeben. Alle Sportler/innen oder Mannschaften, welche eine Platzierung unter den ersten acht in ihrem Rennen belegen,

erhalten Punkte gemäß folgendem System: 1. Platz 8 Punkte, 2. Platz 7 Punkte, 3. Platz 6 Punkte, 4. Platz 5 Punkte, 5. Platz 4 Punkte, 6. Platz 3 Punkte, 7. Platz 2 Punkte, 8. Platz 1 Punkt. Die Addition der besten acht Sportler/Mannschaften eines Vereins ergibt die Gesamtpunktzahl. Der Verein mit den meisten Punkten gewinnt. Bei Punktgleichheit geht der Vereinspreis an den Verein, bei dem die acht besten Sportlern im Altersschnitt jünger sind. Rennen ohne Gegenmeldung eines anderen Vereins und Renngemeinschaften werden in der Punktwertung nicht berücksichtigt.

Wir wünschen allen eine angenehme Anreise nach Gießen und erwarten euch mit einem hoffentlich spannenden und fairen Wettkampftag.

Bei Fragen stehen wir euch gerne unter [meldung@regattaverein-giessen.de](mailto:meldung@regattaverein-giessen.de) oder unter +49 151 28964335 zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen vom gesamten Regattateam

Sven Keßler  
Hessischer Ruderverband e.V.

Markus Ihlo  
Regatta-Verein Gießen e.V.



# 1. Gießener Ergo-Cup

## Gießen

### MELDEERGEBNIS

---

## Rennen 003

Mäd 1x 11 - Mädchen-Einer 11 Jahre **500 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:30 Uhr

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1 Limburger ClfW | Louisa Schaub (2014) |
| 2 Limburger ClfW | Hanna Thöne (2014)   |

---

## Rennen 004

Jung 1x 11 - Jungen-Einer 11 Jahre **500 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:30 Uhr

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1 RC Amicitia Bad Hersfeld      | Andrew Manziuk (2014) |
| 2 Gießener RC Hassia            | Mio Krick (2014)      |
| 3 RC Amicitia Bad Hersfeld      | Samuel Gleich (2014)  |
| 4 Emmy-Noether-Schule Offenbach | Max Lemcke (2014)     |

---

## Rennen 006

Mäd 1x 12 LG - Lgw.-Mädchen-Einer 12 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:40 Uhr

- |                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 1 Gießener RC Hassia            | Clara Hüttenberger (2013)    |
| 2 Emmy-Noether-Schule Offenbach | Lia Anna Neubert (2013)      |
| 3 Emmy-Noether-Schule Offenbach | Ayele Isabelle Kpodar (2013) |

---

## Rennen 007

Jung 1x 12 - Jungen-Einer 12 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:40 Uhr

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| 1 Emmy-Noether-Schule Offenbach | Ilias El Ghazouani (2013) |
| 2 Emmy-Noether-Schule Offenbach | Ian Sparkes (2013)        |

---

## Rennen 008

Jung 1x 12 LG - Lgw.-Jungen-Einer 12 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:40 Uhr

- |                                 |                       |
|---------------------------------|-----------------------|
| 1 Limburger ClfW                | Ole Heckelmann (2013) |
| 2 RG Wetzlar                    | Gaißer Milan (2013)   |
| 3 Limburger ClfW                | Max Heckelmann (2013) |
| 4 Emmy-Noether-Schule Offenbach | Thomas Bauhoff (2013) |

---

## Rennen 009

Mäd 1x 13 - Mädchen-Einer 13 Jahre **1000 m**

---

Finale  
Sa. 10:50 Uhr

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1 Limburger ClfW | Ariana Wirth (2012) |
|------------------|---------------------|



# 1. Gießener Ergo-Cup

## Gießen

### MELDEERGEBNIS

---

## Rennen 010

Mäd 1x 13 LG - Lgw.-Mädchen-Einer 13 Jahre **1000 m**

---

Finale  
Sa. 10:50 Uhr

1 **RG Wetzlar** Luca Marie Thomae (2012)

---

## Rennen 011

Jung 1x 13 - Jungen-Einer 13 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:50 Uhr

1 **Hanauer RG** Friedrich Vaerst (2012)  
2 **Gießener RC Hassia** Göksev Randa (2012)  
3 **Mühlheimer RV** Wilhelm Grabowski (2012)  
4 **Weilburger RV** Henrik Hamm (2012)  
5 **Emmy-Noether-Schule Offenbach** Clemens Karl Köhler (2012)  
6 **Emmy-Noether-Schule Offenbach** Janosch Thaler (2012)

---

## Rennen 012

Jung 1x 13 LG - Lgw.-Jungen-Einer 13 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 10:50 Uhr

1 **Limburger ClfW** Till Bontjer (2012)  
2 **Limburger ClfW** Levin Trur (2012)  
3 **Limburger ClfW** Jonas Schicker (2012)  
4 **Limburger ClfW** Simon Vogel (2012)  
5 **Emmy-Noether-Schule Offenbach** Mario Pontes Damde (2012)

---

## Rennen 013

Mäd 1x 14 - Mädchen-Einer 14 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 11:00 Uhr

1 **RG Wetzlar** Paulina Schaub (2011)  
2 **Limburger ClfW** Simona Singh (2011)  
3 **RG Wiesbaden- Biebrich** Lynn Wagner (2011)  
4 **Weilburger RV** Enya Freihold (2011)  
5 **Flörsheimer RV** Emma Richter (2011)  
6 **Limburger ClfW** Katarina Simunovic (2011)  
7 **Limburger ClfW** Charlotte Häuser (2011)  
8 **RG Wetzlar** Svea Veit (2011)  
9 **Limburger ClfW** Margarete Uhlenbrauck (2011)

---

## Rennen 014

Mäd 1x 14 LG - Lgw.-Mädchen-Einer 14 Jahre **1000 m**

---

Hauptrennen  
Sa. 11:00 Uhr

1 **Limburger ClfW** Lina Wüst (2011)  
2 **Mühlheimer RV** Vera Brödder (2011)  
3 **Mühlheimer RV** Elisa Suchan (2011)



# 1. Gießener Ergo-Cup

## Gießen

### MELDEERGEBNIS

#### Rennen 015 Jung 1x 14 - Jungen-Einer 14 Jahre

**1000 m**Hauptrennen  
Sa. 11:10 Uhr

1 RG Wetzlar	Noah Klement (2011)
2 Hanauer RG	Constantin Maier (2011)
3 Limburger ClfW	Lenn Ehlers (2011)
4 Limburger ClfW	Valentin Meiss (2011)
5 Hanauer RG	Luis Specht (2011)
6 SG Wiking	Tom Herz (2011)

#### Rennen 016 Jung 1x 14 LG - Lgw.-Jungen-Einer 14 Jahre

**1000 m**Hauptrennen  
Sa. 11:20 Uhr

1 Limburger ClfW	Malte Weilnau (2011)
2 Gießener RC Hassia	Henry Weiß (2011)
3 Mühlheimer RV	Joshua Lipke (2011)
4 Gießener RC Hassia	Bennet Samuel Schäfer (2011)
5 RG Wetzlar	Philipp Wäller (2011)
6 Limburger ClfW	Julius Bergmann (2011)
7 Hanauer RG	Yassir Bechri (2011)
8 Gießener R.G.	Kian Haas (2011)
9 Limburger ClfW	Philipp Theuke (2011)

#### Rennen 017 JF 1x B - Juniorinnen-Einer B

**1500 m**Hauptrennen  
Sa. 11:30 Uhr

1 RG Wetzlar	Ilanah Daniel (2009)
2 Weilburger RV	Klara Eisenstein (2010)
3 RV Kurhessen-Cassel	Neele Knauf (2009)
4 Weilburger RV	Elisabeth Zanger (2010)
5 SRV Goetheschule Wetzlar	Elin Braune (2010)
6 Weilburger RV	Xenia Penner (2010)
7 Weilburger RV	Elin Hamm (2010)
8 Weilburger RV	Carla Glass (2011)
9 RG Wetzlar	Sophie Tuchscherer (2010)
10 WSV Geisenheim	Isabella Baaser (2009)

#### Rennen 018 JF 1x B LG - Lgw.-Juniorinnen-Einer B

**1500 m**Hauptrennen  
Sa. 11:30 Uhr

1 Hanauer RG	Johanna Dill (2010)
2 RV Hellas Offenbach	Reimer Maelys (2009)



# 1. Gießener Ergo-Cup

## Gießen

### MELDEERGEBNIS

## Rennen 019

JM 1x B - Junioren-Einer B

**1500 m**

Hauptrennen  
Sa. 11:45 Uhr

1	Limburger ClfW	Hannes Anton Schaub (2010)
2	RG Wetzlar	Louis Wagner (2009)
3	RG Wetzlar	Anton Loh (2010)
4	Mühlheimer RV	Noa Fauerbach (2009)
5	RV FG Kassel	Moritz Enters (2010)
6	WSV Hellas Gießen	Jan Konrad Nau (2010)
7	Flörsheimer RV	Jonathan Wolters (2009)
8	Limburger ClfW	Tobias Schicker (2010)
9	Weilburger RV	Raphael Borkott (2010)
10	RV FG Kassel	Konstantin Pfläging (2009)
11	Gießener R.G.	Ruben Panther (2009)
12	Mainzer RG	Emil Neumeyer (2010)
13	RG Wetzlar	Iwen Edich (2010)
14	Limburger ClfW	Lukas Thöne (2010)

## Rennen 020

JM 1x B LG - Lgw.-Junioren-Einer B

**1500 m**

Finale (2)  
Sa. 12:00 Uhr

1	Flörsheimer RV	Pascal Weber (2010)
2	Gießener RC Hassia	Moritz Fiedler (2009)
3	Gießener R.G.	Malte Siemens (2009)
4	RV Kurhessen-Cassel	Arman Kashani Martin (2009)
5	WSV Hellas Gießen	David Schubert (2010)
6	Hanauer RG	Henrich Mundt (2010)
7	Weilburger RV	Linus Urban (2010)
8	RV FG Kassel	Lennart Mey (2010)
9	Weilburger RV	Moritz Sterkel (2010)
10	Mühlheimer RV	Linus Rothenbücher (2010)
11	Weilburger RV	Robbyn Herrmann (2010)
12	Gießener R.G.	Robert Wandrai (2010)
13	Hanauer RG	Dorian Vanjorek (2009)
14	Gießener R.G.	Felix Gelsenleuchter (2010)
15	Gießener R.G.	Julius Eichberger (2009)
16	Gießener R.G.	Elias Kokkinos (2009)
17	RG Wetzlar	Paul Winkelmann (2010)
18	Gießener R.G.	Maximilian Gaier (2009)
19	SG Wiking	Marcel Schilling (2010)

## Rennen 021

JF 1x A - Juniorinnen-Einer A

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 12:30 Uhr

1	RG Wetzlar	Sarah Zalucki (2007)
---	------------	----------------------



# 1. Gießener Ergo-Cup Gießen MELDEERGEBNIS

- 2 RG Wiesbaden- Biebrich
- 3 Gießener R.G.
- 4 RG Wetzlar
- 5 Frankfurter RC

Ina Essing (2008)  
Ruth Magdalena Eleonor Brach (2007)  
Leni Lefevre (2007)  
Laura Wiesinger (2007)

## Rennen 023 JM 1x A - Junioren-Einer A

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 12:45 Uhr

- 1 RG Wiesbaden- Biebrich
- 2 Hanauer RG
- 3 SG Wiking

Tom Wagner (2007)  
Pascal Mundt (2008)  
Matteo Naß (2008)

## Rennen 024 JM 1x A LG - Lgw.-Junioren-Einer A

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 12:45 Uhr

- 1 WSV Geisenheim
- 2 Gießener R.G.
- 3 RG Wiesbaden- Biebrich
- 4 RG Wiesbaden- Biebrich
- 5 Hanauer RG

Alexander Rühling (2007)  
Dimitry Zyryanov (2008)  
Anton Schürings (2007)  
Max Luca Schmidt (2008)  
Jan Lukas Böttger (2008)

## Rennen 025 SF 1x A/B - Frauen-Einer A/B

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 13:00 Uhr

### *Altersklasse B*

- 1 Mainzer RG
- 2 Frankfurter RC
- 3 Frankfurter RC
- 4 Frankfurter RC
- 5 SG Wiking

Katja Beerscht (2003)  
Katerina Chow (2005)  
Lena Kirchner (2005)  
Miriam Kickelhayn (2003)  
Julie Dickel (2006)

## Rennen 026 SF 1x A/B LG - Lgw.-Frauen-Einer A/B

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 13:00 Uhr

### *Altersklasse B*

- 1 Gießener RC Hassia
- 2 Weilburger RV

Carlotta Benz (2005)  
Cadhla Beuster (2005)

## Rennen 027 SM 1x A/B - Männer-Einer A/B

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 13:15 Uhr

### *Altersklasse A*

- 1 Gießener RC Hassia

Alexey Jakubov (1996)



# 1. Gießener Ergo-Cup Gießen MELDEERGEBNIS

- 2 MRSV Bayern
- 3 Frankfurter RG Germania
- 4 Rudern und Sport Steinmühle

Adrian Klingemann (2001)  
Philip Groenouwe (1995)  
Marc Weber (1997)

## Rennen 028 SM 1x A/B LG - Lgw.-Männer-Einer A/B

### 2000 m

Hauptrennen  
Sa. 13:15 Uhr

### Altersklasse B

- 1 WSV Hellas Gießen
- 2 RG Wiesbaden- Biebrich

Tim Titus Günther (2003)  
Max Huarac-Lorenz (2006)

## Rennen 029 MW 1x - Masters-Frauen-Einer A-K

### 1000 m

Finale  
Sa. 13:30 Uhr

### Altersklasse A

- 1 Frankfurter RG Germania

Christiane Huth (1980)

## Rennen 030 MM 1x - Masters-Männer-Einer A-K

### 1000 m

Hauptrennen (4)  
Sa. 13:30 Uhr

### Altersklasse A

- 1 Limburger ClfW
- 2 Frankfurter RG Germania
- 3 Gießener R.G.

Christian Bergmann (1978)  
Kaan Erkinay (1995)  
Jan Steimel (1995)

### Altersklasse D

- 4 Frankfurter RG Germania
- 5 Limburger ClfW
- 6 Hanauer RG

Johannes Hanfland (1974)  
Carsten Lanwert (1970)  
Frank Arnold (1973)

### Altersklasse E

- 7 Limburger ClfW
- 8 Frankfurter RG Germania
- 9 Limburger ClfW

Jochen Förster (1963)  
Joachim Ringer (1969)  
Manfred Wüst (1967)

### Altersklasse G

- 10 RG Wetzlar
- 11 Limburger ClfW

Jörg Hess (1957)  
Klaus Schuy (1954)

## Rennen 041 Jung/Mäd 4x 11+12 - Jungen/Mädchen-Doppelvierer 11 u. 12 Jahre Staffel

### 2000 m

Hauptrennen  
Sa. 14:00 Uhr

- 1 Limburger ClfW

Hanna Thöne (2014), Louisa Schaub  
(2014), Max Heckelmann (2013), Ole Heckelmann (2013)





# 1. Gießener Ergo-Cup

## Gießen

### MELDEERGEBNIS

## 2 Emmy-Noether-Schule Offenbach

Lia Anna Neubert (2013), Ayele  
Isabelle Kpodar (2013), Ian Sparkes (2013), Thomas Bauhoff (2013)

## Rennen 042

Jung/Mäd 4x 12+13 - Jungen/Mädchen-Doppelvierer 12 u. 13 Jahre Staffel

**2000 m**

Finale  
Sa. 15:20 Uhr

## 1 Emmy-Noether-Schule Offenbach

Lia Anna Neubert (2013), Ayele Isabelle  
Kpodar (2013), Clemens Karl Köhler (2012), Mario Pontes Damde (2012)

## Rennen 043

Jung/Mäd 4x 13+14 - Jungen/Mädchen-Doppelvierer 13 u. 14 Jahre Staffel

**2000 m**

Hauptrennen  
Sa. 14:10 Uhr

## 1 Limburger ClfW

Lina Wüst (2011), Simona Singh  
(2011), Valentin Meiss (2011), Julius Bergmann (2011)

## 2 Limburger ClfW

Charlotte Häuser (2011), Margarete  
Uhlenbrauck (2011), Jonas Schicker (2012), Malte Weilmann (2011)

## 3 Limburger ClfW

Katarina Simunovic (2011), Ariana  
Wirth (2012), Philipp Theuke (2011), Lenn Ehlers (2011)

## 4 RG Wetzlar

Svea Veit (2011), Paulina Schaub  
(2011), Noah Klement (2011), Philipp Wäller (2011)

## Rennen 044

JF 4x B - Juniorinnen-Doppelvierer B

**500 m**

Finale  
Sa. 14:20 Uhr

## 1 Weilburger RV

Elin Hamm (2010), Xenia Penner  
(2010), Carla Glass (2011), Elisabeth Zanger (2010)

## Rennen 045

JM 4x B - Junioren-Doppelvierer B

**500 m**

Hauptrennen  
Sa. 14:30 Uhr

## 1 Limburger ClfW

Hannes Anton Schaub (2010), Constantin  
Elias (2010), Lukas Thöne (2010), Tobias Schicker (2010)

## 2 Weilburger RV

Raphael Borkott (2010), Robbyn  
Herrmann (2010), Moritz Sterkel (2010), Linus Urban (2010)

## Rennen 048

SF 4x A/B - Frauen-Doppelvierer A/B

**350 m**

Hauptrennen  
Sa. 14:40 Uhr

### Altersklasse A

## 1 Gießener R.G.

Annabella Beyer (1992), Hanna Mathilda Jacobi  
(2006), Ayla Morneweg (1995), Katya Laura Selman (1999)



---

# 1. Gießener Ergo-Cup

## Gießen

### MELDEERGEBNIS

---

#### 2 Gießener RC Hassia

Jasmin Bark (2002), Annika Maria Schroeder (2001), Franziska Stamer (2000), N.N.

*Altersklasse B*

#### 3 Frankfurter RC

Laura Wiesinger (2007), Miriam Kickelhayn (2003), Katerina Chow (2005), Lena Kirchner (2005)

---

## Rennen 049

SM 4x A/B - Männer-Doppelvierer A/B

**350 m**

Hauptrennen  
Sa. 14:50 Uhr

*Altersklasse A*

- 1 Rgm. Gießener RC Hassia / RG Wetzlar** Markus Wagner (1996, GRCH), Alexey Jakubov (1996, GRCH), Florian Fichtner (2002, RGW), Benedikt Hartmann (2001, GRCH)
- 2 Rgm. Rudern und Sport Steinmühle / RG Wetzlar / Limburger ClfW** Marc Weber (1997, RuSStm), Ben Sprenger (2005, RGW), Nils Krause (1998, LCW), N.N.
- 3 Gießener R.G.** Paul Lückertz (1999), Paul-Ole Schepp (2003), Jan Steimel (1995), Stettler Fred (1994)

---

## Rennen 050

SM/F 4x A/B - Mixed-Doppelvierer A/B

**350 m**

Finale  
Sa. 15:00 Uhr

*Altersklasse A*

- 1 Rgm. Gießener R.G. / WSV Hellas Gießen / Gießener RC Hassia**  
Pauline Zangerl (1999, GRG), Lukas Jürgens (2004, WSVH), Carlotta Benz (2005, GRCH), Tim Titus Günther (2003, WSVH)

---

## Rennen 081

SM 8+ A/B - Männer-Achter mit St. A/B

**350 m**

Hauptrennen  
Sa. 15:10 Uhr

*Altersklasse A*

- 1 Rgm. Limburger ClfW / RG Heidelberg / Rudern und Sport Steinmühle** Yannik Noah Klein (1999, LCW), Manfred Wüst (1967, LCW), Carsten Lanwert (1970, LCW), Finn Bontjer (2006, LCW), Simon Schmitt (1998, LCW), Tom Hinrichs (1998, RGH), Marc Weber (1997, RuSStm), Nils Krause (1998, LCW), N.N.
- 2 Rgm. Gießener R.G. / Frankfurter RG Germania / RG Wetzlar / Gießener RC Hassia**  
Markus Wiche (1999, GRG), Sven Keßler (1991, FRGG), Sven Förster (1995, RGW), Tim-Lucas Wenzel (2003, RGW), Nils Braden (1985, GRG), Ben Sprenger (2005, RGW), Alexey Jakubov (1996, GRCH), Paul-Ole Schepp (2003, GRG), N.N.